

## ZDRAVÉ ZUBY

V rámci Podpory zdraví se děti z přípravného ročníku, 1., 2. a 3. ročníku ze ZŠP Střekov zúčastnily preventivního programu dentální hygieny. Výuka probíhala v prostorách VOŠZ a SŠZ v Ústí nad Labem. Cílem programu je zlepšit zubní hygienu a péči o zuby u dětí a vytvořit předpoklady k zajištění zdravých zubů u dospělé populace v budoucích letech.

Po příchodu na odborné pracoviště SŠZ se děti rozdělily do skupinek, kde každá měla přidělenou studentku oboru diplomovaná dentální hygienistka. Ty jim vysvětlily, co je zubní kaz, jak se tvoří a šíří a jaké jsou jeho následky. Potom následovalo poučení o prevenci zubního kazu, o hygieně dutiny ústní a především jaké techniky používat při čištění zubů. Děti si v průběhu programu vyzkoušely pomocí tabletky, zda mají správně vyčištěné zuby a zda mají bakterie na jazyku. V závěru každé dítě dostalo zubní kartáček a zubní pastu.

Poděkování patří paní učitelce Jitce Kropáčkové, která dětem umožnila se zúčastnit tohoto výukového programu, studentkám oboru diplomovaná dentální hygienistka za trpělivý a milý přístup k dětem a paní ředitelce školy za podporu tohoto vzdělávacího programu pro žáky ústeckých škol.